



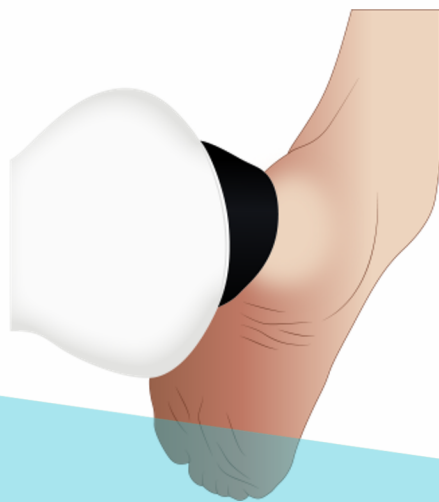
DS)KESWT

DANSK SELSKAB FOR KLINISK ESWT

For mere information henvises til Dansk Selskab for Klinisk ESWT (www.dskeswt.dk), hvor behandlingsprotokoller og evidensen for de enkelte kliniske indikationer er listet.

INFORMATION OM EXTRACORPORAL SHOCKWAVE TERAPI I DANMARK

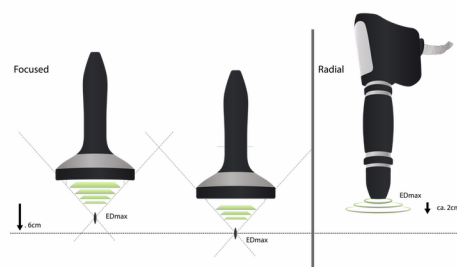
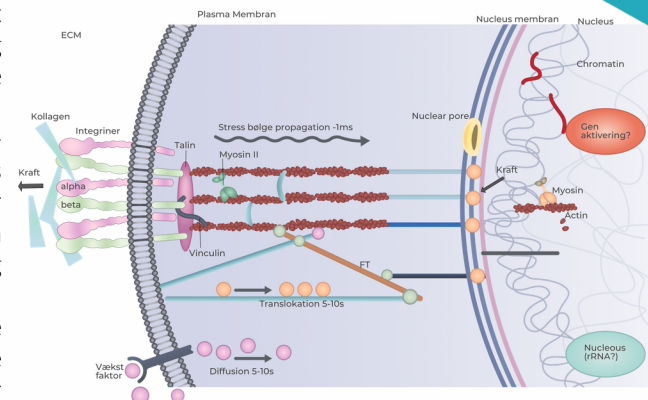
ESWT



Ekstrakorporal Shockwave terapi (ESWT) blev introduceret i den medicinske verden i 1980'erne [1]. Oprindeligt blev chokbølgeterapi brugt inden for urologien, bl.a. til fjernelse af nyresten. Efter succesfulde forsøg med rotter begyndte man i starten af 1990'erne at bruge ESWT til knoglefrakturer hos mennesker. Valchanou & Michailov introducerede i 1991 brugen af ESWT inden for ortopædikirurgi til brug ved forsinket heling af frakturer og ved nonunionfrakturer [2]. ESWT bruges i dag også til mange andre former for medicinsk behandling, bl.a. behandling af sårheling og erektil dysfunktion [3].

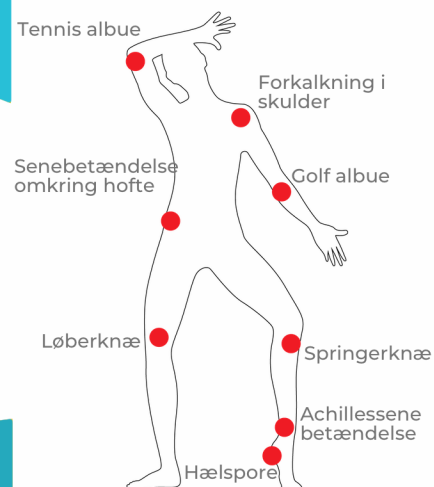
EFFEKTEN

Effekten af shockwave terapi er dosisafhængig. For højt energiniveau kan have skadelig virkning på væv [4]. Lavere energiniveauer kan derimod skabe ændringer i celledelen og i cytoplasmaets organeller, der stimulerer nucleus. Resultatet er bl.a. en produktion af proteiner og nitrogenoxid, der bidrager til aktivering af biologiske processer, som kan regenerere kroppens væv og lindre smerter [5,6].



TYPER AF ESWT

Der findes to typer shockwaves: fokuserende og radierende. Fokuserende shockwave terapi kaldes således, idet trykfeltet, dvs. området med maksimal energi, afgives koncentreret ved en dybde, der kan justeres på maskinen. Ved radial shockwave terapi opnås det maksimale trykfelt ved probetovedet.



INDIKATIONER

De senere år er ESWT blevet en udbredt behandlingsmetode, som anvendes bredt af både kiropraktorer, læger og fysioterapeuter. Der er beskrevet lovende resultater ved brugen af ESWT til behandling af bl.a. forkalkninger i skulderens sener, akillesenebetændelse, tennisalbue og hælspore samt andre kroniske skader, og det anvendes derfor i stigende grad til de resistente tilfælde, som ikke responderer på anden medicinsk behandling og genoptræning [7,8,9,10].